

active 80 PLUS

Valuing and
valorizing the
knowledge
and skills of
people 80+

Progetti Active 80+

I corsi di formazione *Active 80+* hanno avuto come obiettivo principale la realizzazione di progetti che hanno coinvolto attivamente gli anziani ultraottantenni. Nella fase di realizzazione i progetti sono stati sviluppati e concretizzati dai formatori assieme agli over 80.

I progetti sono caratterizzati da una straordinaria varietà, in merito al loro contesto, contenuti e metodi, e differiscono sensibilmente quanto all'entità della partecipazione e del supporto offerti dai formatori. Alcuni dei progetti si sono concentrati sul contesto abitativo attiguo alla residenza degli anziani, altri hanno fatto riferimento alla comunità locale. Alcuni sono stati elaborati e realizzati come esperienze uniche potenzialmente ripetibili in modo regolare (ad es. rappresentazioni, presentazioni), mentre altri sono stati proposti come attività ricorrenti (ad es. circoli di lettura, tombola).

A causa della varietà delle iniziative, non è facile riassumere sinteticamente i progetti realizzati dai vari partners. In termini generali, i progetti scaturiti dalle esperienze *Active 80+* rientrano nelle seguenti categorie:

Attività di svago

Con questi progetti, gli anziani over 80 (coadiuvati dai formatori), hanno lavorato alla creazione di attività - ripetute o sporadiche - di intrattenimento per i loro coetanei. Ad esempio, in Austria un gruppo ha organizzato una festa di carnevale in un centro diurno. Un altro gruppo ha allestito una tombola in un pensionato. Altri esempi di questa categoria sono stati il giardinaggio o sessioni di cinema. Una specifica sottocategoria di tali progetti sono le attività che sono state dichiaratamente dedicate alla ginnastica corporea o mentale dei partecipanti, ad es. 'Ordine e libertà', in cui la metodologia educativa montessoriana è stata adattata alle esigenze degli ultraottantenni per aiutarli a migliorare le loro abilità individuali di base; il 'Will-ing', un videogame che ha l'obiettivo di aumentare le abilità cognitive personali attraverso il gioco del tennis o la boxe; oppure il 'Brain Jogging', (Ginnastica mentale), un gruppo guidato da un'anziana over 80.

Arte e creatività

Alcuni dei progetti attivati tramite i corsi di formazione *Active 80+* si sono concentrati su attività artistiche di gruppo, come ad esempio le rappresentazioni teatrali (scenette all'interno della festa di carnevale in Austria), pittura, poesia, gruppi di mandala o circoli di lettura (esempi sempre realizzati in Austria).



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.

This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

active 80 PLUS

Valuing and
valorizing the
knowledge
and skills of
people 80+

Religione e spiritualità

Due dei progetti scaturiti dai corsi di formazione *Active 80+* sono stati di argomento religioso. In Germania, ad esempio, un servizio religioso specifico è stato allestito dagli anziani over 80, in cui la benedizione è stata anche impartita dagli anziani stessi, affetti o meno da malattie o altri limiti funzionali.

Condivisione di memorie comuni e di competenze tradizionali

Alcuni progetti si basavano sul presupposto della quantità di ricordi e conoscenze/abilità che gli over 80 possono condividere con altri. In Lituania, un progetto è stato dedicato alla preparazione di un piatto tradizionale, 'la torta tatarà', per martedì grasso. Il progetto denominato 'Ristorante Metropolis alla residenza Prienal' aveva invece l'obiettivo di riportare i partecipanti all'atmosfera di un famoso ristorante attivo tra gli anni 20-40 nella città di Kaunas. In Austria è stato creato l'Austrian Baking Group, per dare modo ai partecipanti di condividere ricette e saperi.

Gli over 80 incontrano...

L'idea che gli over 80 abbiano molto di offrire -persino ad altre generazioni - ha ispirato molti progetti che avevano lo scopo di mettere insieme più gruppi di età. Un esempio è la 'Singing Generation', un coro intergenerazionale che vanta tra i suoi membri persone appartenenti a centri anziani e bambini dell'asilo; un altro, il 'Salone degli incontri', è un progetto per condividere esperienze di guerra tra gli anziani e i rifugiati attuali. Il progetto olandese 'Gli anziani incontrano i giovani a Barneveld', è un altro esempi di questo tipo.

Dialogo di gruppo

I corsi di formazione realizzati in Olanda hanno avuto soprattutto l'obiettivo di contribuire a creare dei legami e favorire la comunicazione di gruppo all'interno delle comunità. 'Joint Strength 80+ (80+: una forza comune) è un'attività di gruppo interattiva, che attraverso il dialogo, stimola le persone molto anziane ad esplorare e comunicare agli altri, volontari e staff, le proprie idee, i desideri e le opportunità in modo da essere coinvolti in attività significative e aiutati a metterle in opera.

I cinque gruppi progettuali hanno avuto provenienze diverse: cura e/o benessere, supporto sanitario locale, iniziative da parte di cittadini, volontari, ma tutti hanno promosso dialoghi in gruppo. I contesti e i punti di incontro sono stati vari: per esempio la tavola rotonda organizzata dai volontari di un centro residenziale, conversazioni con caffè e torta di mele in un centro di salute pubblica, incontri salottieri organizzati da comuni cittadini. Gli esiti, tuttavia, sono stati simili: scambiarsi le idee, impegnarsi in attività significative, mobilitare le forze, dedicarsi al sociale, condividere le responsabilità.

This project has been funded with support from the European Commission.

This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Erasmus+

active 80 PLUS

Valuing and
valorizing the
knowledge
and skills of
people 80+

Solidarietà

Una delle iniziative *Active 80+* è stato un progetto di solidarietà in cui i residenti di una casa di accoglienza per anziani hanno organizzato un mercatino delle pulci e donato il ricavato a sostegno degli anziani a basso reddito.

Le politiche sugli over 80

Nel progetto italiano 'E noi?' gli anziani over 80 hanno espresso le loro critiche e idee in merito alle politiche sugli anziani messe in atto dal Comune di Bologna. Le tematiche discusse sono state, ad es., i tagli delle spese per gli anziani, la qualità del trasporto pubblico o l'esigenza di avere più personale specializzato nella cura dell'anziano.

Fattori individuali o esterni hanno prodotto esiti inaspettati ma interessanti. Ad esempio, a Gravenbruch, un'anziana signora ha manifestato il desiderio di organizzare gli 'Incontri strada facendo' per anziani che siano in grado di muoversi autonomamente o con l'aiuto di deambulatori. Si è fatto il possibile ma non si è riusciti a trovare percorsi piacevoli e accessibili intorno alla città. La signora ha poi cambiato il programma e proposto delle attività di 'ginnastica per il cervello' (vedi sopra) per gli over 80. Tuttavia, le carenze identificate durante la ricerca (infruttuosa) per la preparazione degli 'Incontri strada facendo' sono state prese seriamente in considerazione dalle autorità locali, che hanno deciso di risolvere tali problematiche.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.

This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.