

active 80 PLUS

Valuing and
valorizing the
knowledge
and skills of
people 80+

Completate con successo le sessioni formative Active 80+ !

Si sono svolte, fra settembre 2015 e marzo 2016, le sessioni formative organizzate dai partner del progetto *Active 80+* in Austria, Germania, Italia, Lituania e Paesi Bassi. Alla formazione hanno partecipato staff e volontari di case di cura residenziali, ultraottantenni, gruppi e associazioni locali attive con e per la qualità della vita dei cittadini più anziani.

Di cosa si è occupata la formazione Active 80+ ?

Nell'ambito di *Active 80+* è stata perseguita l'idea di motivare e sostenere gli sforzi di promozione della cittadinanza attiva e l'apprendimento dei grandi anziani, offrendo strumenti per la realizzazione delle loro idee.



"Sono stata bene nei due giorni della formazione; mi hanno dato una migliore comprensione degli over 60, 70, 80, 90 ed oltre !"

Partecipante alla formazione

Come è stata strutturata la formazione Active 80+ ?

Due mezze giornate in cui sono stati illustrati sia il progetto *Active 80+* che le finalità delle sessioni formative, con scambi di idee sul significato di "cittadinanza attiva" nelle fasi avanzate della vita e sulle necessità da tenere presenti, da parte dei "coaches", nel sostenere il coinvolgimento dei cittadini 80+. Sulla base degli interessi manifestati nelle discussioni, "piccoli progetti" sono stati poi elaborati ed attuati insieme ai partecipanti ultraottantenni.

I partner, coaches e i partecipanti hanno poi tenuto incontri di valutazione delle esperienze e discusso possibili iniziative di seguito.

Maggiori informazioni sulle attività e le esperienze nei diversi Paesi sono disponibili sul sito web di Active 80+ .



C'è stata la possibilità di pensare, discutere, scambiare idee, raccontare e ridere."

Partecipante alla formazione

Un ringraziamento caloroso per il sostegno, la partecipazione e la collaborazione a:

- ASP, Azienda Pubblica di Servizi alla Persona Città di Bologna.
- Villa Serena, Bologna.
- Villa Ranuzzi, Bologna.
- Centro Anziani Giorgio Perlasca, Roma.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.

This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.